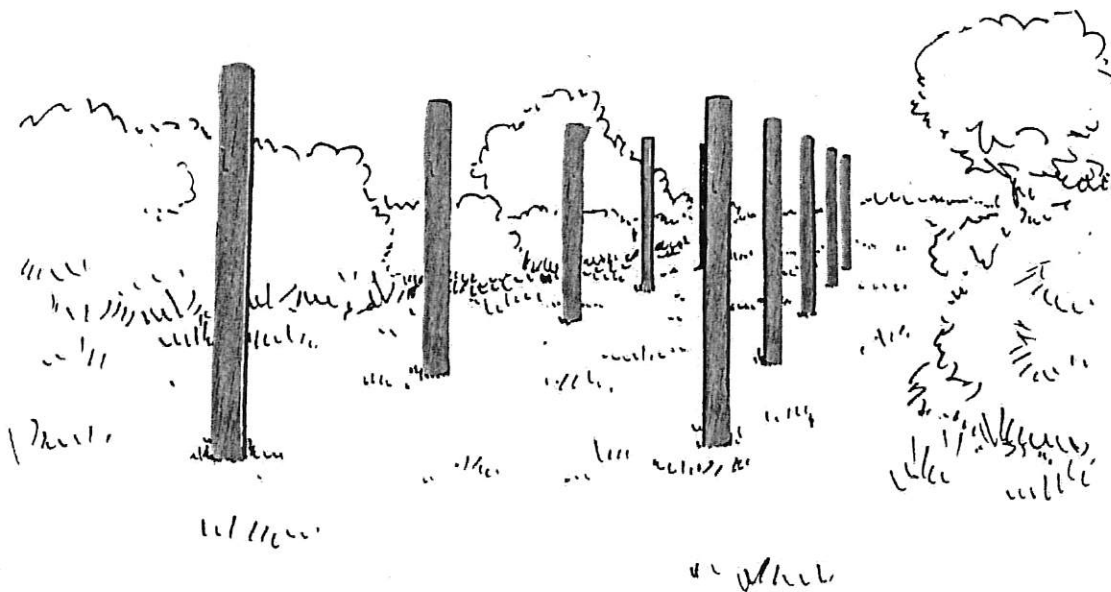
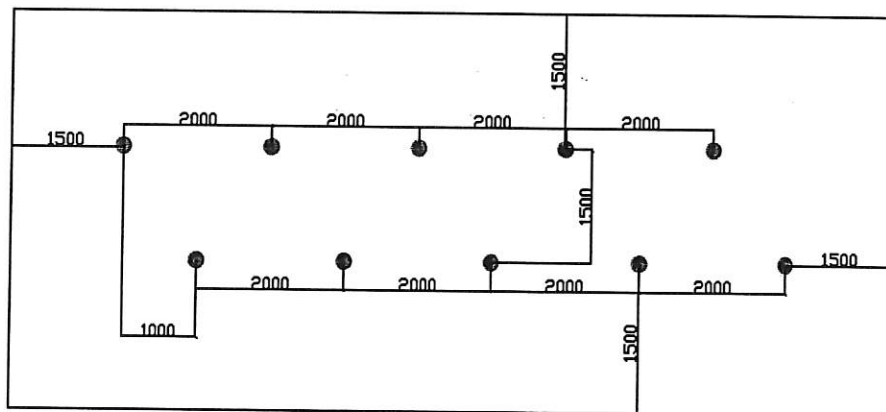


# ① MODULE SLALOM



Panneau de consigne

ZONE D'IMPLANTATION ET DE SECURITE : 12 M x 4.5 M



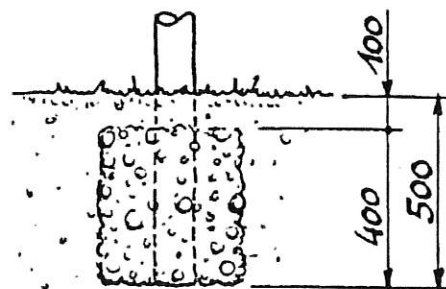
DIAMETRE RONDIN : 100 mm

HAUTEUR HORS SOL : 1500 mm

DEROULEMENT DE L' EXERCICE : courir entre les poteaux, en passant à l'extérieur de chacun.

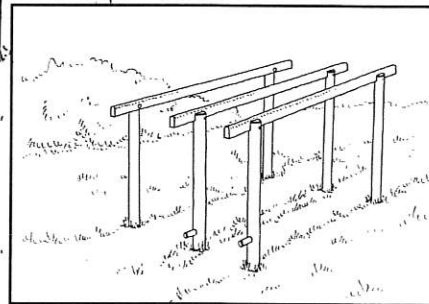
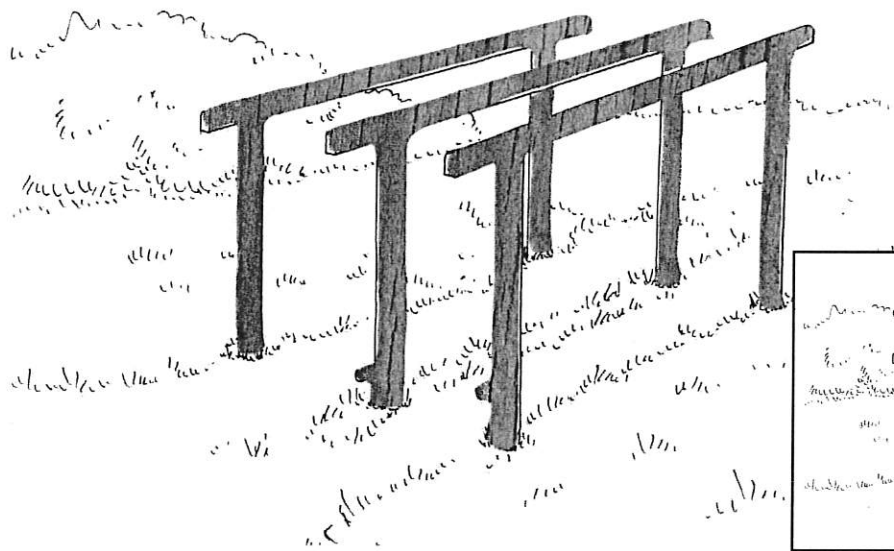
SCELLEMENT : Respecter niveau 0

**SCELLEMENT**  
Réservations : 400 x 400  
Profondeur : 500



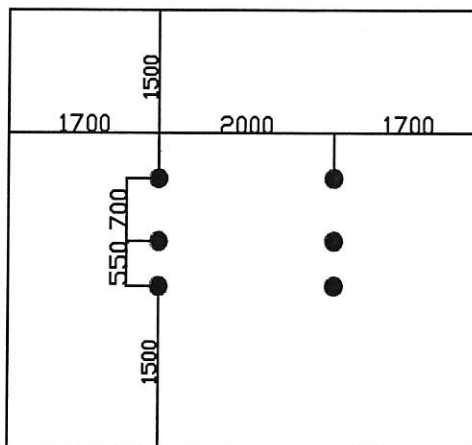
MODULE

② **BARRES PARALLELES**



Panneau de consigne

ZONE D'IMPLANTATION ET DE SECURITE : 4.2 M x 5.4 M

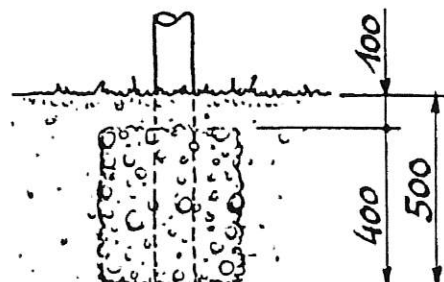
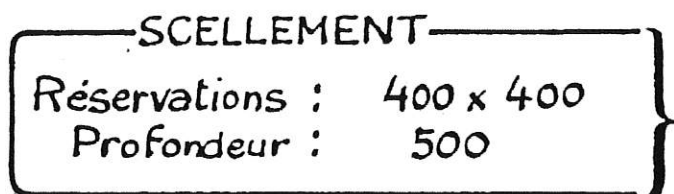


DIAMETRE RONDIN : 100 mm SECTION BARRE : 90 x 45

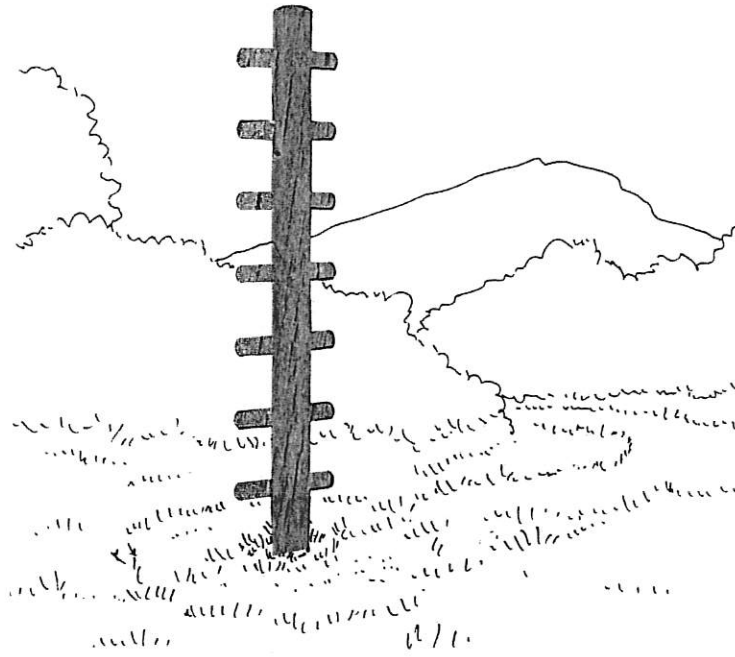
HAUTEUR HORS SOL : 1200 mm

DEROULEMENT DE L' EXERCICE : Traverser les barres, bras droit puis bras gauche en appui tendu.

SCELLEMENT : Respecter niveau 0



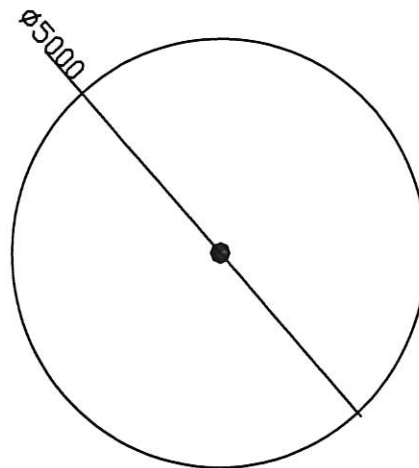
3 **MODULE**  
**ARBRE**



Panneau de consigne



**ZONE D'IMPLANTATION ET DE SECURITE : DIAMETRE 5 M**

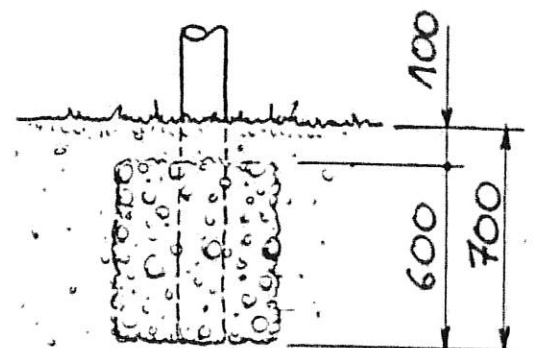


**DIAMETRE RONDIN : 200 mm et 60 mm**

**HAUTEUR HORS SOL : 2300 mm**

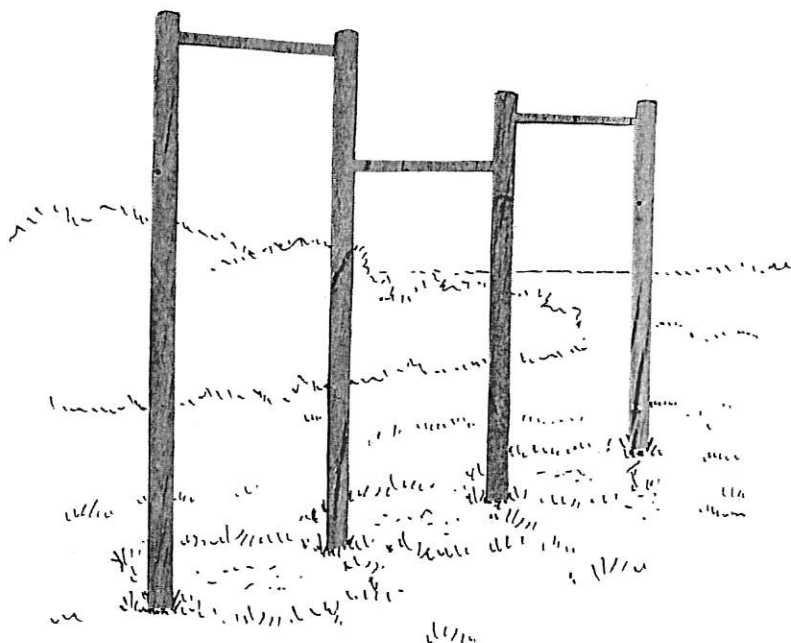
**DEROULEMENT DE L' EXERCICE : Gravir les barreaux, au sommet descendre par l'autre face.**

**SCELLEMENT**  
Réservations : 400 x 400  
Profondeur : 700



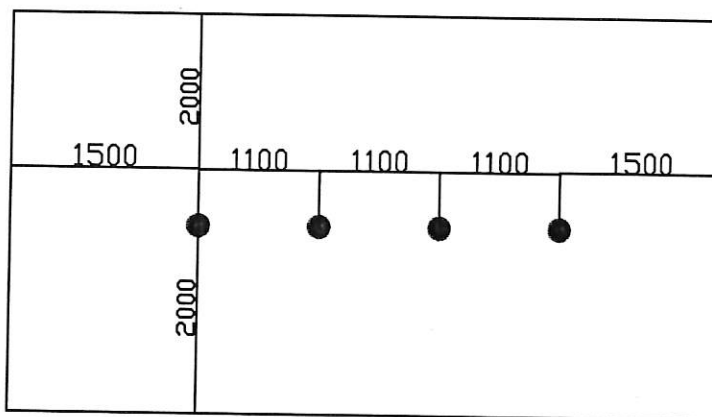
*déjà posé  
Aire de Brossa*

**4** MODULE  
**BARRES FIXES**



Panneau de consigne

**ZONE D'IMPLANTATION ET DE SECURITE : 6.3 M x 4 M**



**DIAMETRE RONDIN : 100 mm HAUTEUR DES BARRES : 1800, 2000 et 2200 mm.**

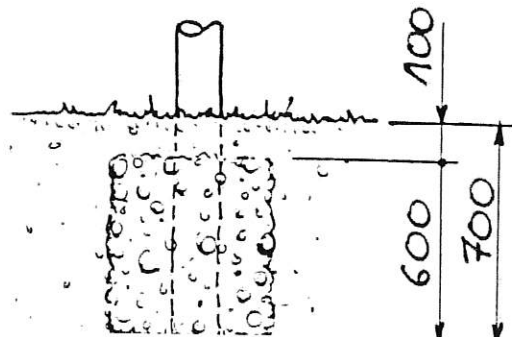
**HAUTEUR HORS SOL : 2300 mm**

**BARRES SUPERIEURES : diam 40 mm, inox**

**DEROULEMENT DE L'EXERCICE : Traction sur les bras, poignets orientés vers soi.**

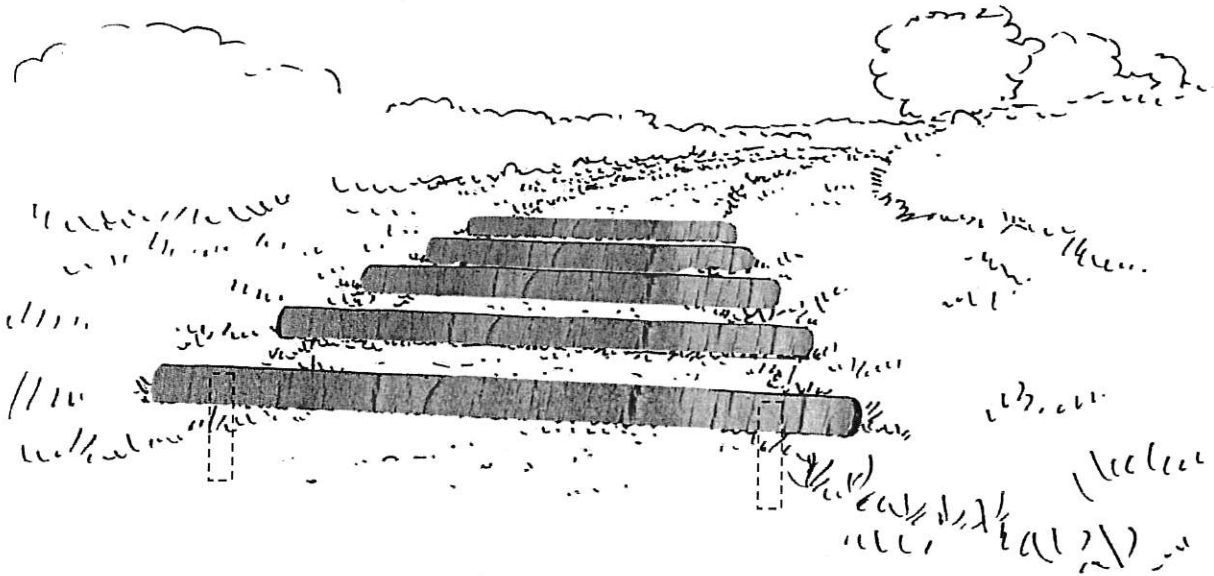
**SCELLEMENT : Respecter niveau 0.**

**SCELLEMENT**  
 Réservations : 400 x 400  
 Profondeur : 700



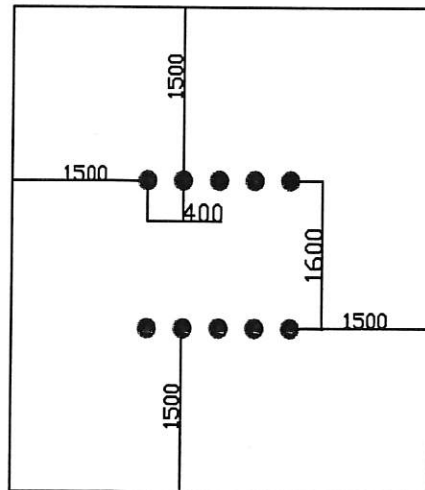
MODULE

⑤ SAUTS DE PUCE



Panneau de consigne

ZONE D'IMPLANTATION ET DE SECURITE : 4.6 M x 4.6 M



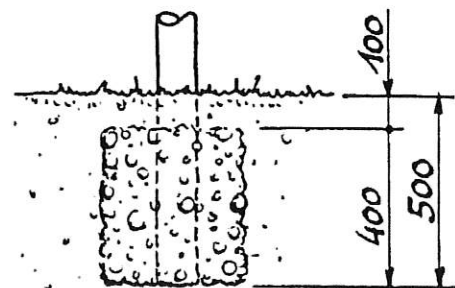
DIAMETRE RONDIN : 120 mm

HAUTEUR HORS SOL : 120 mm

DEROULEMENT DE L' EXERCICE : Sauter à pieds joints par dessus chaque barre.

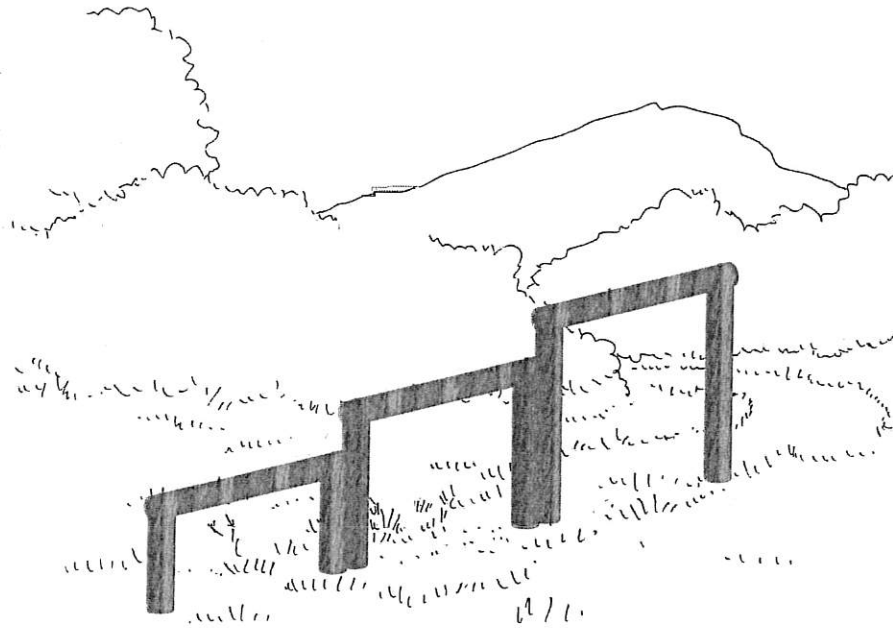
SCELLEMENT : Respecter niveau 0

SCELLEMENT  
Réservations : 400 x 400  
Profondeur : 500



MODULE

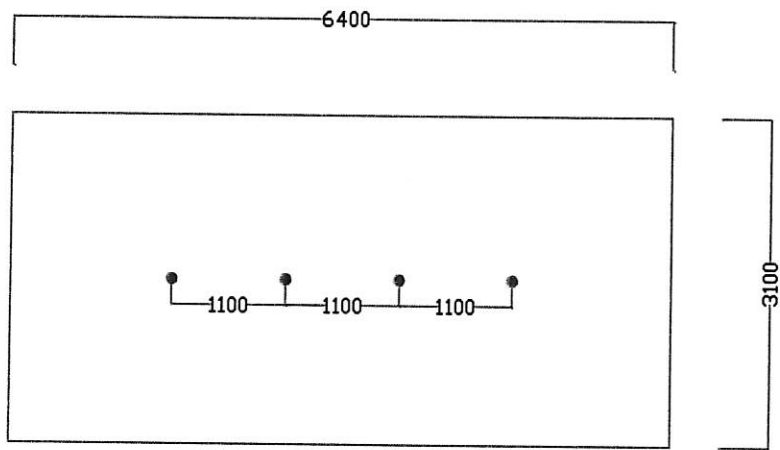
⑥ **ETIREMENTS JAMBES**



⑥

Panneau de consigne

ZONE D'IMPLANTATION ET DE SECURITE : 6.4 M x 3.1 M



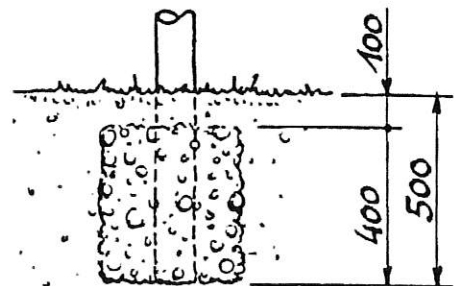
DIAMETRE RONDIN : 100 mm et barres olives  $\varnothing$  40 mm

HAUTEUR HORS SOL : 1100 mm. HAUTEUR DES BARRES : 500, 800 et 1000 mm.

DEROULEMENT DE L'EXERCICE : Pousser et fléchir sur les jambes, corps droit.

SCELLEMENT : Respecter niveau 0.

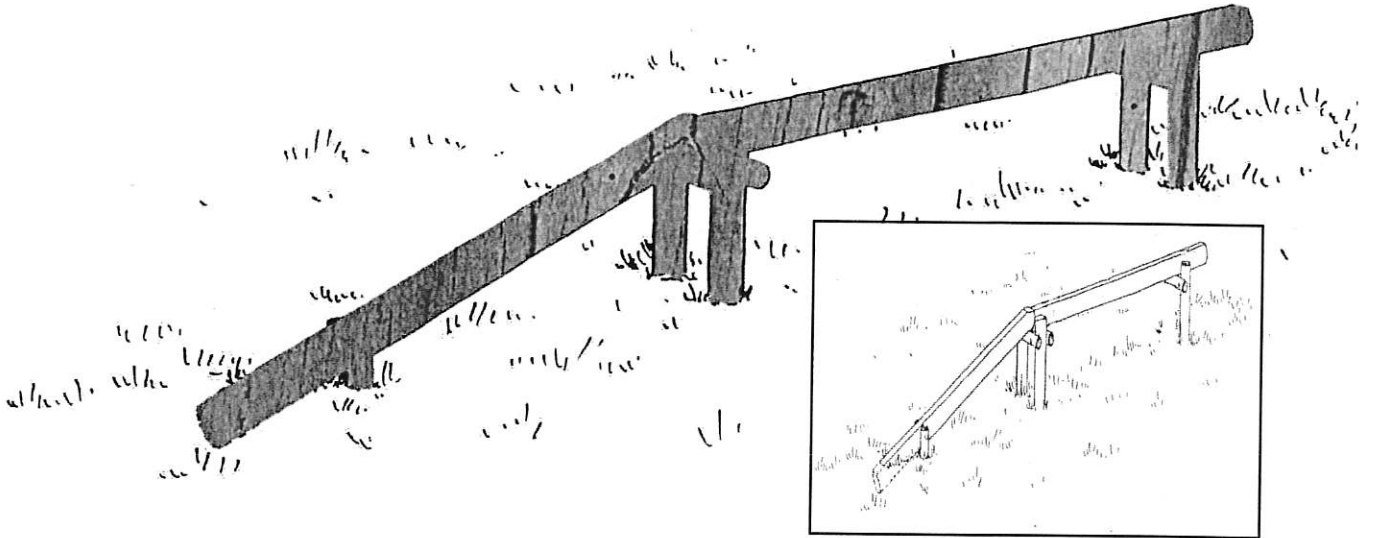
**SCELLEMENT**  
Réservations : 400 x 400  
Profondeur : 500



**MODULE**

7

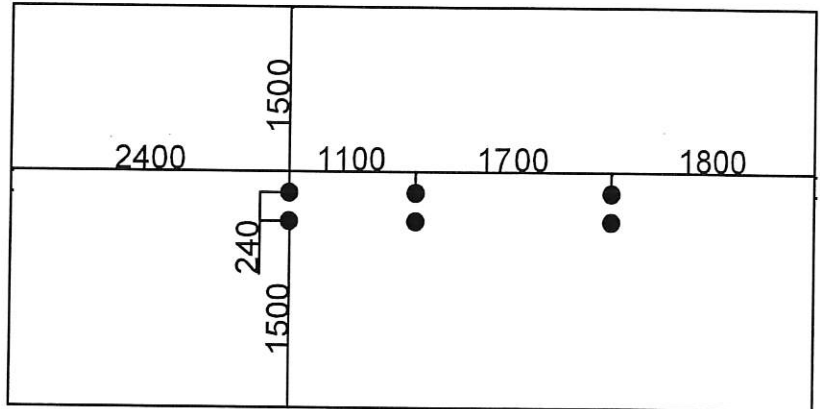
**POUTRE D'EQUILIBRE**



Panneau de consigne

ZONE D'IMPLANTATION ET DE SECURITE : 7 M x 3.40 M

7



DIAMETRE RONDIN : 140 mm

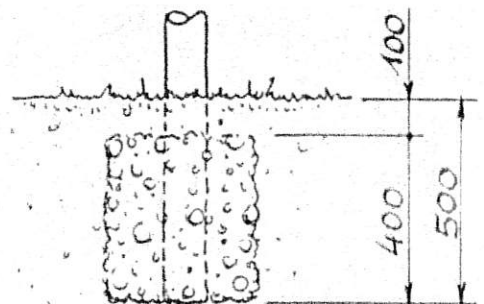
HAUTEUR HORS SOL : 500 mm

POUTRE OBLIQUE A 19° ET DROITE SUR 2 M

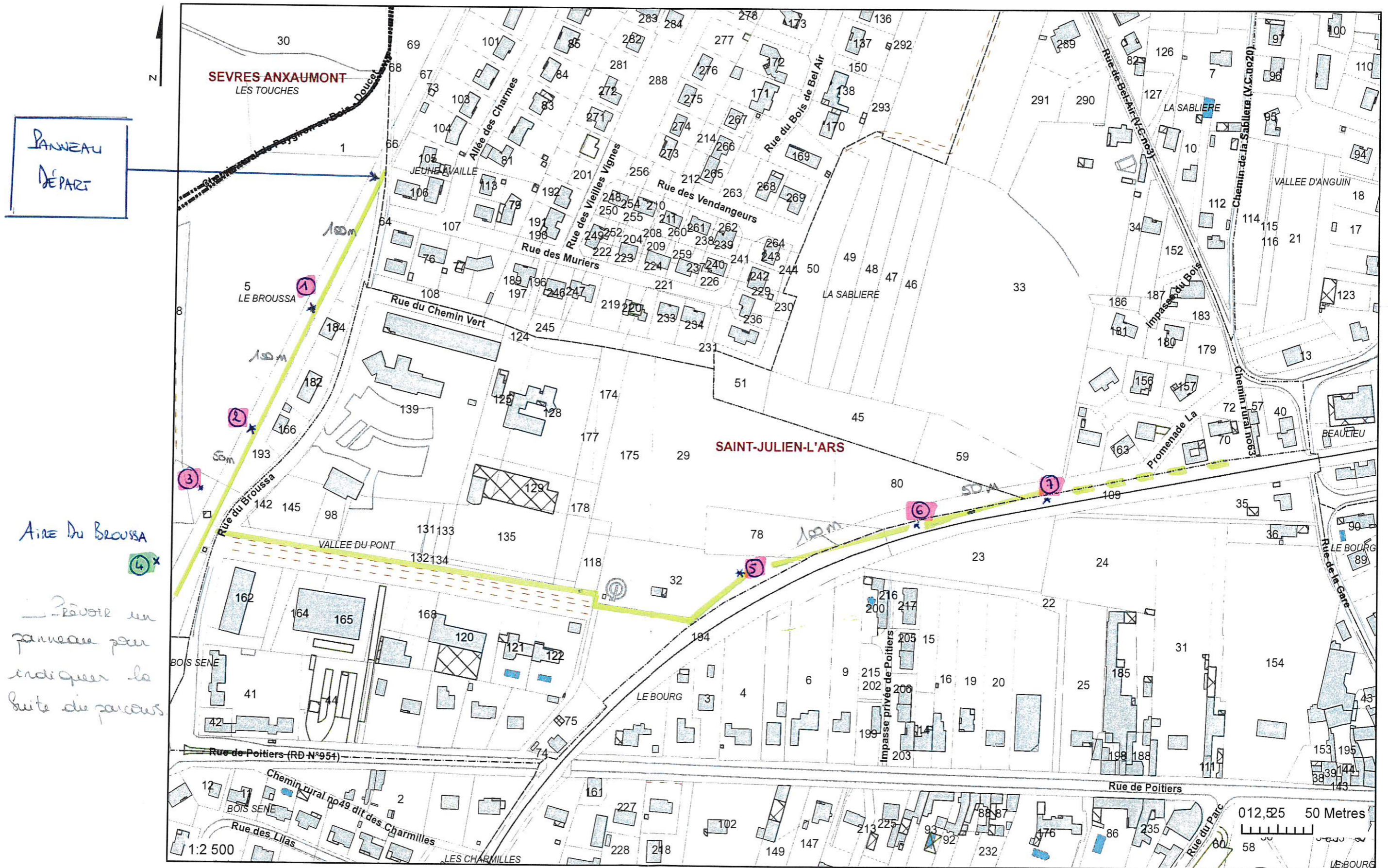
DEROULEMENT DE L' EXERCICE : Traverser la poutre en marchant.

SCELLEMENT : Respecter niveau 0

**SCELLEMENT**  
 Réservations : 600 x 400  
 Profondeur : 500



# PROPOSITION D'IMPLANTATION DU PARCOURS



PANNEAU  
DÉPART

AIRE DU BROUSSA  
④  
Prévoir un panneau pour indiquer la suite du parcours

Commentaires :  
LÉGENDE = ① module à poser  
④ module existant

— parcours  
—> fléchage pour un retour au point de départ ?